**Тюбинг – самый опасный и непредсказуемый вид зимнего отдыха**

*Тюбинг* ***–*** *катание на надувных санках (тюбах) по снегу или по воде. В разговорной речи также «ватрушка», «надувные санки», «бублики», «пончики», «тобогганы». Специальное покрытие минимизирует трение с поверхностью при скольжении, что позволяет развивать большую скорость на склонах с маленьким уклоном.*

Катание на ватрушках является самым опасным и непредсказуемым видом отдыха. В отличие от санок они способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемые и не оборудованы тормозным устройством.

Кататься на ватрушках можно только на специально подготовленных трассах, но зачастую граждане пренебрегают данным правилом. Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить взрослый человек подобен автомобилю, у которого отказали тормоза, он либо собьет кого-нибудь, либо врежется сам.

Также нельзя прикреплять ватрушки друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на надувные сани вдвоем, из него можно вылететь. Однако взрослые часто сажают с собой детей, что приводит к детским травмам.

Чтобы сделать свой отдых приятным, а катание на ватрушках безопасным необходимо придерживаться лишь пары простых правил: **кататься только в строго отведенном для этого месте, и перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей.**

В процессе катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам санок.

***При катании запрещается:***

1. кататься в алкогольном или наркотическом опьянении;
2. прыгать и ездить стоя;
3. кататься в необорудованных местах, а также с гор, покрытых растительностью, деревьями или кустарниками;
4. кататься по поверхности с трамплинами или другими препятствиями;
5. подниматься на гору выше ограничительной сетки или предупредительных знаков;
6. привязывать ватрушку к транспортным средствам;
7. кататься в зоне работы снегоуборочной техники.

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ОПАСНОСТИ СЕБЯ И НЕ НАНОСИТЕ УЩЕРБ ОКРУЖАЮЩИМ!**